



orari corsi

| lunedì | martedì | mercoledì | giovedì | venerdì | sabato |
|---|---|---|---|---|---|
|  ACQUA ANTALGICA 9:15 - 10:00 10:00 - 10:45 Ninfea | |  ACQUA ANTALGICA 9:15 - 10:00 10:00 - 10:45 Ninfea |  ACQUATICITA' GESTANTI E NEONATALE 9:30 - 10:30 10:30 - 11:30 Ninfea |  ACQUA ANTALGICA 9:15 - 10:00 10:00 - 10:45 Ninfea | |
| |  RIED. MOT. ACQUA 13:15 - 14:30 Ninfea | |  RIED. MOT. ACQUA 13:15 - 14:30 Ninfea | |  CORSI NUOTO 9:15 - 10:00 10:00 - 10:50 10:50 - 11:40 Ninfea |
|  WALKING 12:45 - 13:30 Daphne | | |  WALKING 12:45 - 13:30 Daphne | | |
|  CORSI NUOTO 17:00 - 17:50 17:50 - 18:40 Ninfea |  CORSI NUOTO 17:00 - 17:50 Ninfea |  CORSI NUOTO 17:00 - 17:50 17:50 - 18:40 Ninfea |  CORSI NUOTO 17:00 - 17:50 Ninfea |  CORSI NUOTO 17:00 - 17:50 17:50 - 18:40 Ninfea |  CORSI NUOTO 12:50 - 13:40 13:40 - 14:30 14:30 - 15:20 Ninfea |
|  KARATE 19:15 - 20:15 Oxalis |  KARATE 18:00 - 19:00 Oxalis |  KARATE 19:00 - 20:30 Oxalis |  KARATE 18:00 - 19:00 Oxalis |  KARATE 19:00 - 20:30 Oxalis | |
|  TOTAL BODY GAG 18:00 - 18:30 18:35 - 19:05 Daphne |  INDOOR CYCLING 18:15 - 19:05 Daphne |  TOTAL BODY STRETCHING 18:00 - 18:30 18:35 - 19:05 Daphne |  INDOOR CYCLING 18:15 - 19:05 Daphne |  PILATES 18:00 - 18:45 Daphne | |
|  ACQUAGYM 18:45 - 19:30 Ninfea |  ACQUA ANTALGICA 18:00 - 18:45 Ninfea |  ACQUAGYM 18:45 - 19:30 Ninfea |  ACQUA ANTALGICA 18:00 - 18:45 Ninfea | | |
| |  AEROBICA 19:30 - 20:30 Girasole | |  STEP 19:30 - 20:30 Girasole | | |